

الواجبات الفاضلية

أبو ذر حسين الفاضلي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿مَنْ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَّنْ قَضَىٰ نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَّنْ يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا تَبْدِيلًا﴾

الأحزاب: ٢٣

﴿إِنَّ الَّذِينَ يُبَايِعُونَكَ إِنَّمَا يُبَايِعُونَ اللَّهَ يَدُ اللَّهِ فَوْقَ أَيْدِيهِمْ فَمَنْ نَكَثَ فَإِنَّمَا يَنْكُثُ عَلَىٰ نَفْسِهِ وَمَنْ أَوْفَىٰ بِمَا عَاهَدَ عَلَيْهِ اللَّهُ فَمِنْهُمْ أَجْرٌ عَظِيمٌ﴾

الفتح: ١٠

الطريقة القادرية الرفاعية الفاضلية

المقدمة

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على رسوله الأمين، وعلى آله وأصحابه الغر الميامين.

أما بعد:

فهذه وصايا وتعاليم وتعريف عامة، تتضمن ما يلزم المريد في مساره وسلوكه، وتعريف بطريقتنا: (الطريقة القادرية - الرفاعية - الفاضلية).

إن سلوكك طريق الحق عز وجل، لا يتحقق إلا بالتمسك بالشريعة الإسلامية وآدابها، وهذه مع علوم الطريقة وآدابها كالجنّاحين للطائر، لا يرتفع المريد إلا بهما.

إن أصول الطريقة الفاضلية تقوم على ثلاث قواعد:

ذكر الله تعالى.

الخلوة اليومية (المتابعة).

المجاهدة.

الذكر

إن مفهومنا للذكر مستمد بطبيعة الحال من القرآن الكريم والسنة المطهرة، وهو يشمل ما يأتي:

١. الصلاة.
٢. العلم.
٣. تلاوة القرآن.
٤. الأذكار.
٥. التفكير في آيات الله.

وما سنبيته هنا، هو الأذكار، والتلاوة، أما الفقرات الأخرى فسنوردها ضمن مجالاتها وإن كان لكل طريقة شعارها ورمزها فإن طريقتنا تولي أهمية خاصة بما سنبيته، بل يمكن عدّها شعاراً لنا:

١. لا إله إلا الله.
٢. آية الكرسي.
٣. الصلوات الإبراهيمية.

الأوراد الدورية

وهي الأذكار التي يتلوها المريد بأعداد مخصوصة وينتقل بها من ورد إلى آخر بالتوالي، وتقع الأوراد الدورية في سبعة مراحل متعاقبة وهي:

أوراد المرحلة الأولى

ت	الورد	العدد
١	لا إله إلا الله	٧٠ ألف
٢	لا إله إلا الله والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله	٢٥ ألف
٣	لا إله إلا الله والله أكبر	٥٠ ألف
٤	سورة الإخلاص	١٥ ألف
٥	لا حول ولا قوة إلا بالله ولا منجا من الله إلا إليه	٢٥ ألف
٦	سبحان الله وبحمده	٧٠ ألف
٧	سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم	٥٠ ألف
٨	سبحان الله والحمد لله	٧٠ ألف
٩	سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله العظيم	١٥ ألف
١٠	استغفر الله	٧٠ ألف
١١	سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم استغفر الله العظيم وأتوب إليه	١٥ ألف
١٢	رب اغفر لي وتب علي	٧٠ ألف
١٣	رب اغفر لي وتب علي إنك أنت التواب الرحيم	٢٥ ألف
١٤	لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو	١٥ ألف

	على كل شيء قدير	
١٥	الصلوات الإبراهيمية	٢٥ ألف

أوراد المرحلة الثانية

ت	الورد	العدد
١	رب اغفر لي ولوالدي وللمؤمنين والمؤمنات	٥٠ ألف
٢	استغفر الله العظيم وأتوب إليه	٥٠ ألف
٣	لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم	٥٠ ألف
٤	سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم	٥٠ ألف
٥	استغفر الله وأتوب إليه رب اغفر لي وارحمني	٥٠ ألف
٦	سبحان ذي الجبروت والملكوت والكبرياء والعظمة	٥٠ ألف
٧	سبح قدوس رب الملائكة والروح	٥٠ ألف
٨	سبحان الملك القدوس	٥٠ ألف
٩	سبحانك اللهم ربنا وبحمدك لا إله إلا أنت رب اغفر لي	٥٠ ألف
١٠	ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير	٥٠ ألف
١١	سبحان الله وبحمده استغفر الله وأتوب إليه	٥٠ ألف
١٢	رب اغفر لي ولوالدي ولأصحاب الحقوق علي	٥٠ ألف
١٣	سبحانك اللهم ربنا وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت استغفرك وأتوب إليك	٥٠ ألف

١٤	آية الكرسي	٥ آلاف
١٥	الصلوات الإبراهيمية	١٠ آلاف

أوراد المرحلة الثالثة

ت	الورد	العدد
١	يا حي يا قيوم لا إله إلا أنت	٥٠ ألف
٢	الفاتحة	٥ آلاف
٣	سيد الاستغفار	٥ آلاف
٤	أشهد أن لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله، وأشهد أن عيسى ابن مريم عبد الله وابن أمته وكلمته التي ألقاها إلى مريم وروح منه وأن الجنة حق والنار حق	٥ آلاف
٥	رب اغفر لي ولوالدي ولشيوخي	٥٠ ألف
٦	أشهد أن لا إله إلا الله إلهاً واحداً صمداً لم يتخذ صاحبة ولا ولداً ولم يكن له كفواً أحداً	٢٥ ألف
٧	سبحان الله العظيم وبحمده استغفر الله وأسأله من فضله	٢٥ ألف
٨	بسم الله الرحمن الرحيم ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم	٢٥ ألف
٩	لا إله إلا الله الحق المبين	٥٠ ألف
١٠	لا إله إلا الله وحده أعز جنده ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده فلا شيء بعده	٢٥ ألف
١١	الله أكبر كبيراً والحمد لله كثيراً وسبحان الله بكرة وأصيلاً	٥٠ ألف

١٢	لا إله إلا الله وحده لا شريك له، الله أكبر كبيرا والحمد لله كثيرا سبحان الله رب العالمين لا حول ولا قوة إلا بالله العزيز الحكيم، اللهم اغفر لي وارحمني واهدني وارزقني	١٠ آلاف
١٣	سبحان الله أعظم من أحد ولا إله إلا الله أعظم من أحد والحمد لله أعظم من أحد والله أكبر أعظم من أحد	١٠ آلاف
١٤	الحمد لله رب العالمين	٥٠ ألف
١٥	آية الكرسي	٥ آلاف

أوراد المرحلة الرابعة

ت	الورد	العدد
١	الله	٥٠٠ ألف
٢	هو	٥٠٠ ألف
٣	الواحد	٥٠٠ ألف
٤	العزيز	٥٠٠ ألف
٥	الودود	٥٠٠ ألف
٦	القيوم	٥٠٠ ألف
٧	الحي القيوم	١٠٠ ألف
٨	الحي	٥٠٠ ألف
٩	العليم	٥٠٠ ألف
١٠	القادر	٥٠٠ ألف

١١	السميع	٥٠٠ ألف
١٢	البصير	٥٠٠ ألف
١٣	الواحد	٥٠٠ ألف
١٤	الخالق	٥٠٠ ألف
١٥	الأسماء الحسنى	٥٠ ألف

أوراد المرحلة الخامسة

تخصص هذه المرحلة لتلاوة القرآن الكريم وكما يأتي:

١. تلاوة جزء من القرآن دبر كل صلاة، أو خمس أجزاء يومياً حسب تنظيم المريد لوقته.
٢. يبدأ المريد بتلاوته بعد فجر يوم السبت ويختم القرآن بعد صلاة العشاء من يوم الخميس.
٣. بالإمكان تخصيص الجمعة لختمه خاصة متلاحقة مع أيام الجمع الأخرى، أو استثمارها لاستدراك الفائت من الختم الأسبوعية.
٤. يتلو المريد القرآن الكريم بشروط التلاوة المعروفة وإن كانت حدرًا.
٥. يمكن للنساء في فترات الحيض الاشتغال بأوراد المرحلة السادسة لحين الطهر.
٦. على المريد ختم القرآن ثلاثين مرة وبذلك ينتقل إلى المرحلة السادسة.

أوراد المرحلة السادسة

١. تتلى أسماء الله الحسنى التسع والتسعين بالتساوب وبمعدل (٥٠) ألف مرة لكل أسم.
٢. تضاف الأسماء التالية أيضاً بنفس الأعداد:

الحنان

المنان

العال

السبح

الشكر

الشافى

الكافى

الخالق

القاهر

الفاضل

العالى

الفرد

الوتر

أوراد المرحلة السابعة

وتحدد أوراها حسب توجيهات الشيخ وبما ينسجم مع كل مرید.

ملاحظات ووصايا حول الأوراد الدورية

١. لا يضر التقديم والتأخير في أوراد كل مرحلة على حدة.
٢. لا ينبغي أن تجاوز أوراد كل مرحلة السنة الواحدة.
٣. التأكيد على حضور القلب والخشوع عند تلاوة الأوراد.

٤. يمكن استغلال أوقات الفراغ في الأذكار كالمسير، أو في وسائط النقل أو في جلسات الاستراحة... الخ.
٥. الأوراد عموماً لا يقصد منها تعطيل المريد عن عمله ولا عن طلب العلم فهي مخصصة عموماً لكي تتجزأ أوراد كل مرحلة في سنة وبمعدل نصف ساعة يومياً تقريباً.
٦. يفضل أن يأتي المريد بورده أثناء جلسة الخلوة اليومية أو أن يخصص له مدة زمنية مناسبة يتفرغ فيها للورد وأن يجلس جلوسه للصلاة لهذا الغرض، وما زاد عن ذلك فتخصص له أوقات الفراغ.
٧. على النساء مراعاة عدم الاشتغال بالأوراد القرآنية أثناء الحيض، ويمكن الاستفادة من الوقت بأوراد أخرى، ويحبذ استثمار الوقت المخصص للصلوات المكتوبة لهذا الغرض.
٨. يفضل عند تلاوة الأوراد ولا سيما أسماء الله الحسنى إغماض العينين إن أمكن ذلك.
٩. أسماء الله الحسنى يمكن تلاوتها مع (الـ) التعريف نحو (الله)، أو دونها نحو (رحمن)، أو بياء النداء نحو (يا رزاق).
١٠. يستحسن أن يدعو المريد عقب كل جلسة ذكر بدعاء مناسب لمضمون الورد الذي يتلو، كأن يدعو المريد بهذه الأدعية بعد كل ألف أو بعد الجلسة المخصصة للذكر، ويمكن اعتماد الدعاء التالي لعموم الأوراد: اللهم إني أسألك بركات (ويسمي الذكر) وأنواره وأن تغدق علي من فيضه وتنزل علي من رحمتك، وأسألك اللهم أن تخلقني به.
١١. يستحسن بعد نهاية كل ورد أن يصلي المريد ركعتين ويدعو بعدها بقوله: اللهم تقبل مني ثواب ما تلوته واغفر لي به خطيئتي وارفع به درجتي. ونام على طهارة مستقبلاً القبلة، فلعله يرى ما يبشره إن دعا بذلك.

الأوراد اليومية

أولاً: بعد صلاة الصبح:

ت	الورد	العدد
١	لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير	١٠٠ مرة
٢	سبحان الله وبحمده	١٠٠ مرة
٣	استغفر الله	١٠٠ مرة
٤	الصلوات الإبراهيمية	١٠٠ مرة

ثانياً: بعد صلاة المغرب:

ت	الورد	العدد
١	لا إله إلا الله	١٠٠ مرة
٢	سبحان الله وبحمده	١٠٠ مرة
٣	استغفر الله	١٠٠ مرة

ثالثاً: في السحر (قبل الفجر):

ت	الورد	العدد
١	استغفر الله	١٠٠ مرة

الملاحظات:

١. يشترط الإتيان بـ(أولاً) و(ثانياً) قبل صلاة الظهر.
٢. ورد ما بعد المغرب وسائر الأوراد التي بعد المغرب الآتية يقال في الصيف وفي وقت طوال النهار بعد صلاة العصر.
٣. الأوراد اليومية واجبة ولا يمكن إرجائها أو تعليقها لأي سبب.

أذكار ما بعد الصلوات

دبر صلاة سنة الفجر: وتقال قبل أن يتكلم المصلي أو يحرك رجليه أي يبقى على هيئته التي في الصلاة، وهي:

ت	الذكر	العدد
١	استغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه	٣ مرات
٢	اللهم رب جبرائيل وميكائيل وإسرافيل ومحمد (ص) أجرني من النار	٣ مرات
٣	اللهم اجعل في قلبي نوراً، وفي سمعي نوراً، وفي بصري نوراً، وفي دمي نوراً، ومن فوقني نوراً، ومن تحتي نوراً، وعن يميني نوراً، وعن شمالي نوراً، اللهم أعظم لي نوراً	مرة واحدة

دبر كل صلاة:

ت	الذكر	العدد
١	استغفر الله	مرة واحدة
٢	اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت وتعاليت يا ذا الجلال والإكرام	مرة واحدة
٣	اللهم أعني على شكرك وحسن عبادتك وذكرك	مرة واحدة
٤	آية الكرسي، وسورة الإخلاص والمعوذتين	مرة واحدة
٥	سبحان الله	٣٣ مرة
٦	الحمد لله	٣٣ مرة
٧	الله أكبر	٣٣ مرة
٨	لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد يحيي	مرة واحدة

	ويميت وهو حي لا يموت بيده الخير وهو على كل شيء قدير
٩	يتخير من الأدعية ما يشاء ويُسن اختيار أدعية النبي (ص)

دبر صلاتي الفجر والمغرب:

ت	الذكر	العدد
١	لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير	عشر مرات قبر أن يتحرك أو يتكلم
٢	اللهم أجرني من النار	سبع مرات قبر أن يتحرك أو يتكلم وأن يجع ظهري كفيه للأعلى
٣	اللهم إني أسألك الجنة	ثمان مرات بالشرط السابق مع جع بطني الكفين للأعلى
٤	اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت وإليك المصير (وفي المساء يقول وإليك النشور)	مرة واحدة
٥	أصبحنا على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص ودين نبينا محمد (ص) وعلى ملة أبينا إبراهيم (ع) حنيفا مسلما وما أنا من المشركين. وفي الصباح يقول: (ياحي ياقيوم بك استغيث فأصلح لي شأنه كله)	مرة واحدة

مرة واحدة	٦	أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله، اللهم إني أسألك خير هذا اليوم وخير ما فيه وأعوذ بك من شر هذا اليوم وشر ما فيه اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر ومن عذاب النار ومن شر فتنة المسيح الدجال
٣ مرات	٧	أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم ومن همزه ونفخه ونفثه
٣ مرات	٨	أعوذ بكلمات الله من شر ما خلق
٣ مرات	٩	بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم
٧ مرات	١٠	حسبي الله الذي لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم

أوراد النوم:

يستلقي المريد على جنبه الأيمن واضعاً خده على كفه الأيمن مستقبلاً القبلة وهو على طهارة:

العدد	الورد	ت
مرة واحدة	أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم	١
مرة واحدة	بسمك ربي وضعت جنبي اللهم إن أمسكت نفسي فارحمها وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين	٢
مرة واحدة	اللهم أنت خلقت نفسي وأنت تتوفاها لك مماتها ومحياها	٣
مرة واحدة	بسمك اللهم أحيا وأموت	٤
مرة واحدة	الفتاحه. آية الكرسي، خواتيم البقرة، الكافرون، الإخلاص،	٥

	المعوذتين.	
مرة واحدة	سبحان الله (٣٣ مرة)، الحمد لله (٣٣ مرة)، الله أكبر (٣٤ مرة)	٦
	الاشتغال بالورد أو بالصلوات الإبراهيمية حتى النوم	٧

ما بعد الوتر:

ت	الذكر	العدد
١	سُبُوح قدوس رب الملائكة والروح (تقال مع مدها طويلاً)	٣ مرات

الملاحظات:

١. إذا لم يتمكن المريد من الإتيان بالأنكار في حينها فيأتي بها لاحقاً.

٢. يمكن للمريد زيادة ما يشاء من أدعية وأنكار، بشرطين هما:

أ. المداومة عليها وعدم تركها.

ب. اختيارها من الأدعية والأنكار النبوية الصحيحة الإسناد أو الحسنة

فقط.

القرآن الكريم

- أ- تلاوة جزء من القرآن الكريم يومياً كحد أدنى ويفضل تلاوته بعد صلاة الفجر، أو ليلاً، ولا مانع من تلاوته متفرقاً أثناء اليوم.
- ب- السور المنجيات: تتلى السور التالية كما يأتي:
- أولاً . السبت: السجدة.
- ثانياً . الأحد: يس.
- ثالثاً . الاثنين: فصلت.
- رابعاً . الثلاثاء: الدخان.
- خامساً . الأربعاء: الحشر والملك.
- سادساً . الخميس: الواقعة.
- سابعاً . الجمعة: الكهف.
- يفضل تلاوة هذه السور ليلاً، إلا الكهف فتتلى صباحاً.
- ت- آيت الحرز والتحسين:
- وتقال صباحاً ومساءً، ويفضل تلاوتها في صلاة الضحى، وفي صلاة الأوابين، أو عند النوم:
١. الفاتحة.
 ٢. البقرة ١ - ٥.
 ٣. البقرة آية الكرسي والآيتين بعدها.
 ٤. خواتيم البقرة.
 ٥. آل عمران ١٨ - ١٩، ٢٦ - ٢٧.
 ٦. الأعراف ٥٤.
 ٧. التوبة الآيتين الأخيرتين.
 ٨. الإسراء الآيتين الأخيرتين.

٩. الكهف ١ - ١٠، ١٠٠ - ١١٠.
١٠. الروم ١٧ - ١٩.
١١. المؤمنون الأربع الأواخر.
١٢. غافر ١ - ٣.
١٣. الصافات ١ - ١١.
١٤. الحديد ١ - ٦.
١٥. خاتمة الحشر.
١٦. الجن ١ - ٥.
١٧. الزلزلة + الكافرون + الكوثر + النصر + الإخلاص + المعوذتين. (بمعدل ٣ مرات لكل سورة).

الصلاة

١. النوافل:

- أ- سنة الفجر: ركعتان خفيفتان.
- ب- سنة الضحى: ركعتان وتجاوز زيادتها إلى ٨ - ١٢.
- ت- سنة الظهر القبلية والبعدية: ركعتان أو أربع.
- ث- سنة العصر القبلية: ركعتان أو أربع.
- ج- سنة المغرب البعدية: ركعتان خفيفتان.
- ح- سنة الأوابين: ركعتان ويجوز زيادتها إلى ثمان ركع.
- خ- نافلة العشاء القبلية والسنة البعدية: ٢ - ٤.
- د- التهجد: أربع ركع تصلى كل اثنين بتسليمة يقرأ فيهما ما لا يقل عن (٣٠٠) آية، وهي متحققة من سورة الطارق إلى الناس.
- ذ- الوتر: ثلاث ركع كحد أدنى إلى أحد عشر ركعة.

٢. الملاحظات:

- أ- إذا لم يتمكن المريد من أداء أحد النوافل فبإمكانه أن يصلي ما يعادلها من الركعات في الضحى، أو بعد المغرب، أو ليلاً.
- ب- يجوز قضاء سنة الفجر أو سنة العصر لاحقاً أي بعد الصلاة المكتوبة مباشرة إذا عجز المصلي عن الإتيان بها في وقتها.
- ت- من نام عن صلاة الوتر، أو التهجد، أو فاتته لسبب ما، فيقضيها في الضحى مع زيادة ركعة واحدة على الوتر ليكون العدد شفعاً.
- ث- التأكيد على أداء الصلاة بأركانها وشروطها وواجباتها وسننها والتركيز على انخشوع وحضور القلب.
- ج- حث المريد على أداء النوافل الأخرى المسنون عليها باستثناء السنن الراتبة التي ذكرت، مثل: تحية المسجد، سنة الوضوء، صلاة الاستخارة، صلاة التسابيح، صلاة الكسوف... الخ.
- ح- هنالك صلوات شائعة عند العوام أو ورد ذكرها في بعض الكتب وهي صوت مبتدعة لا دليل عليها في الشرع فيجب تجنبها، والاستفسار من

الشيخ أو الخليفة عنها، مثل: صلاة الشكر، صلاة الغرماء، صلاة الأيام والليالي على إطلاقها.

خ- يندب أن يحسب المريد الأيام التي لم يصلي فيها، أو التي كان شاكاً بصحتها وليحاول قضاؤها أو تعويضها على وفق جدول يعدة لهذا الغرض كأن يصلي مع كل فرض فائتة أو أكثر، أو يؤدي الصلاة في وقت الضحى أو الأوابين ليلاً.

الصوم

١. يُسن صيام الأيام البيض من كل شهر هجري وهي الأيام (١٣ - ١٤ - ١٥)، أو صيام يومي الاثنين والخميس من كل أسبوع، أو صيام الدهر وهو صوم يوم وترك يوم، أو صيام ثلاثة أيام متتالية من كل أسبوع.
٢. يسن صيام الأيام المندوب صيامها مثل: تاسوعاء، وعاشوراء، ويوم عرفة، وست من شوال، والعشر الأول من ذي الحجة... الخ.
٣. تُحسب الشهور والأيام التي لم يصمها من قبل أو التي شك المريد في صحتها وتقضى أو تعوض بحسب تمكن المريد وطاقته.

الزكاة والصدقة

١. إخراج الزكاة بشروطها ونصابها ممن كان مشمولاً بها.
٢. يستحسن إخراج ٢,٥ % من الدخل الشهري صدقة في سبيل الله وهي بمثابة إخراج الزكاة اثني عشر مرة تطوعاً.
٣. إخراج الزكاة والصدقة إلى أحد الأصناف الثمانية.

العلم

إن العلم ليس أمراً ثانوياً أو كمالياً، كما يتصور بعضهم، فبعض ضروب العلم فرض على كل مسلم، وبعضها فرض كفاية، كما أن للعلم منزلة وثواب عظيمين حتى أن جمهور العلماء ومن بينهم الأئمة الأربع وشيوخ التصوف ذهبوا إلى أن العلم أعظم فضيلة من الصلاة باستثناء المكتوبة، ناهيك عن المردودات الإيجابية له، وكونه شرطاً واجباً لمن رام التصدي لنشر الإسلام وتعاليمه، ولمن رام ارتقاء مدارج الحق.

مصادر العلم:

ليس الهدف في طريقتنا أن يكون كل مريد عالماً كاملاً مع أن هذا أملنا، ولكن كحد أدنى ينبغي على المريد أن يلم بما هو فرض عين الإمام جيداً، وأيضاً بما يمكنه من معرفة الأجوبة عن كثير من الاستفسارات التي تواجهه أو التي توجه إليه، وبما يمكنه من أن يكون قدوة ولو لبضع أشخاص.

حفظ القرآن:

ينبغي أن يحفظ المريد على الأقل سور المفصل، وهي الأجزاء الأربعة الأخيرة من القرآن.

وأن يلتزم المريد بمنهج يومي ثابت لا يتركه مهما كلف الأمر، يجري فيه حفظ شيء من القرآن يومياً بحسب طاقة المريد على أن لا تقل الحصاة اليومية عن آية طويلة واحدة مثل: (آية الكرسي) أو ما يساويها من آيات، وبالمواظبة سيجد المريد أنه تمكن من حفظ قدر كبير.

وهناك وصايا وتوجيهات نافعة في حفظ القرآن يمكن الاطلاع عليها في مصادرها أو بالاستعانة بالشيخ أو الخليفة.

حفظ الأحاديث والأدعية:

كما هو الحال في حفظ القرآن يعمل المريد على حفظ الأحاديث النبوية والأدعية النبوية وبمعدل حديث واحد متوسط يومياً.

العلوم ومصادرها:

أدناه فروع العلم الديني التي ينبغي للمريد أن يطالع في كل مجال من مجالات من مجالاتها كتاباً على الأقل، أو يلم بهذا الفرع إماماً ولو يسيراً، والكتب التي أوردنا مسمياتها هي للدلالة لا للقطع، ويمكن أن يستعاض عنها بغيرها ضمن الاختصاص نفسه، والإحاطة بهذه الكتب يعادل منهاج أحد الكليات أو المعاهد الدينية.

وللمريد أن يختار الطريقة التي تناسبه في كيفية اختيار المواضيع ويفضل دراستها على يد شيخ.

تفسير القرآن الكريم:

أن يلم المريد بتفسير الأجزاء الأربع الأخيرة من القرآن، وكذلك ما يحفظه من سور وآيات ولو بمعرفة معاني المفردات كحد أدنى.

علوم القرآن الكريم:

١. البرهان في علوم القرآن للزركشي.
٢. الإتيقان في علوم القرآن للسيوطي.
٣. مناهل العرفان للزرقاني.
٤. أسباب النزول للنيسابوري.
٥. مباحث في علوم القرآن.
٦. الناسخ والمنسوخ للسيوطي.

علوم الحديث النبوي:

١. علوم الحديث لابن الصلاح.
٢. علوم الحديث لصبحي الصالح.
٣. السنة ومكانتها في التشريع الإسلامي.

الفقه الإسلامي:

١. الهداية في شرح بداية المبتدئين للمرغيناني، أو أي كتاب مهم من كتب المذاهب.

الشريعة الإسلامية:

١. المدخل إلى الشريعة الإسلامية.

التاريخ الإسلامي:

١. سيرة ابن هشام.
٢. أسد الغابة في معرفة الصحابة.
٣. الاستيعاب في معرفة الأصحاب.

العقيدة الإسلامية:

١. شرح العقيدة الطحاوية.
٢. شرح العقيدة النسفية.

أصول الفقه:

١. الوجيز في أصول الفقه.

الفقه المقارن:

١. الميراث المقارن.

النحو واللغة:

١. شرح ابن عقيل على ألفية ابن مالك.

التصوف والآداب:

١. إحياء علوم الدين.
٢. الغنية للشيخ عبد القادر الكيلاني.
٣. الرسالة القشيرية.

٤. قوت القلوب.
٥. اللمع في التصوف.
٦. التعرف لأهل التصوف.

الخلوة

تختلف فكرة الخلوة وأسلوبها في طريقتنا عن فكرتها وأسلوبها كما هو في الطرق الأخرى أو ما هو مشاع في بعض كتب الروحانيات.

فأغراض الخلوة وأهدافها في طريقتنا تعبدية بحتة لا علاقة لها بالتحكم بالجن، أو لتحقيق مصالح دنيوية، كما ونفترق عن الآخرين في أسلوبها وكيفيةها وكل ما اصطلح عليه من أداب للخلوة لا توافق السنة النبوية والشريعة الإسلامية، فالمراد بالخلوة هو اختلاء المريد بنفسه ما أمكنه ذلك ليتمكن من التدبر واستحضار الذهن بعيداً عن ما يشغله.

الخلوة اليومية:

الخلوة اليومية في حقيقة الأمر لا تحمل من الخلوة إلا الاسم ويمكن تسميتها الاعتكاف، أو العزلة، فهي في حقيقة الأمر لا تعدو عن كونها جلوس المريد لمفرده إن أمكن، أو بحضور الآخرين إن لم يستطع ذلك، ويمكن تأديتها في المسجد، وحتى في السيارة، أو في محل العمل إن كان هناك فراغ زمني، أو في الفراش.

كيفيةها:

يجلس المريد جلسته للصلاة وهو على طهارة إن أمكن، أو أن يجلس متربعاً.

مدتها:

لا تزيد مدة الخلوة عن الساعة بأي حال من الأحوال.

منهاج الخلوة:

١. استغفار ثلاث مرات.

٢. الصوات إبراهيمية.

٣. يجلس القرفصاء، ويردد (الله) بقلبه فقط ويتخيل أو يرسم في ذهنه حروف اللفظة ولا يسمح لفكره أن ينصرف عن التفكير في معاني هذا الاسم الجليل وعظمته.

٤. يستمر في هذا الوضع مدة عشرة دقائق، أو ما يعادل ترديد الجلالة ألف مرة.

٥. يدعوا الله تعالى بأن ينفحه ببركات هذا الاسم وأنواره ثم يصلي الصلاة الإبراهيمية.

٦. يعود إلى جلسته الاعتيادية أو إلى أي جلسة يشاء ثم يعمل على تنفيذ ما يأتي:

٧. استعراض السيئات أثناء يومه والتكفير عنها بحسب ما هو مناسب.

٨. قضاء الفوائت من الأوراد والتسابيح والصلوات والواجبات المناطة به ضمن منهجه اليومي.

٩. يفضل أداءها قبل صلاة الوتر ثم يصلي الوتر ويتوجه إلى النوم مباشرة.

الخلوة السنوية:

مدتها ثلاثة أيام، ويفضل أن تبدأ قبل صلاة الفجر من يوم السبت إلى ما بعد صلاة الفجر من يوم الثلاثاء، ويجوز تخير أية ثلاثة أيام باستثناء يوم الجمعة، أي أن لا يكون يوم الجمعة أثناء الخلوة لكي لا تفوته صلاة الجمعة.

ويجوز أن تكون سبعة أيام تبدأ من قبل صلاة الفجر من يوم السبت إلى ما بعد صلاة الفجر من يوم الجمع.

والخلوة ليست واجبة على رب الأسرة أو صاحب العمل، بل يفضل الإتيان بها ممن لا تتعارض خلوته مع أعماله وواجباته وإلا منعت عنه.

أما منهاج الخلوة فيتمثل بما يأتي:

يهيئ المريد غرفة صغيرة يخليها من كل ما من شأنه إشغاله عن العبادة، ويستر الشبابيك بستائر ثقيلة تمنع تسرب الضوء، وتعتيم الغرفة نهارا للاستفادة من

ظلامها في حضور القلب وعدم تشتت الذهن مع وجود مصباح كهربائي للاستفادة منه عند تلاوة القرآن أو ما شابه ذلك.

يصوم المريد أثناء أيام الخلوة ويفضل تجنب الأطعمة الحيوانية في فطوره وسحوره وإقلال الطعام بالقدر الممكن.

يدخل المريد غرفة الخلوة قبل صلاة الفجر بربع ساعة تقريباً مقدماً رجله اليمنى، ويستعيز بالله من الشيطان الرجيم، ويذكر اسم الله تعالى والبسملة ويسلم على نفسه ليستمد الروحانية من الله تعالى، ويتلو الفاتحة وآية الكرسي والمعوذتين ويصلي على رسول الله ﷺ، ثم يصلي ركعتين خفيفتين ويجلس في موضعه يصلي على رسول الله ﷺ حتى يرفع آذان الفجر.

ويفضل أن تكون المرافق قريبة وإذا خرج إليها يفضل تغطية وجهه بمنشفة، وإذا كان الجامع قريباً منه فيصلي الصلوات الخمس فيه ويتجنب الكلام مع الآخرين إلا بما هو واجب شرعاً.

أما إذا استطاع المريد أن يختلي في أحد المساجد فهو خير وأعم نفعاً، ويستحسن أن يضع في غرفته أدوات الوضوء لكي لا يكثر من الخروج.

أما ما يقال في الخلوة وما يفعله المريد فيها، فهو مرهون بهدف المريد منها، أهى للمجاهدة ولتعويد النفس على الصبر وترويضها، أم لذكر الله، أم للتأمل في آيات الله، أم في محاسبة النفس، أم في إنجاز بعض الواجبات الدينية، فالأسلوب مقرون بالهدف، وبعد أن يحدد المريد هدفه من الخلوة يطلب من شيخه أن يضع له منهاجاً لها.

المجاهدة

١. المجاهدة في فهمنا لها ليست بقسر النفس ومنازعة الفطرة الربانية السليمة التي جُبل عليها الإنسان، كأن يحرم المريد على نفسه أطعمة معينة أو البسة معينة أو يقيد نفسه بالسلاسل أو يمتنع عن النوم أو عن النكاح، فهذا كله مخالف لسنة نبينا ﷺ وهذا لا يعني أيضاً ترك النفس على سجيتها دون قيود.

٢. إن المجاهدة كما نفهما تتحقق بما يأتي:

- أ- إتيان الطاعات وتعويد النفس عليها.
- ب- اجتناب المكروهات وترويض النفس على ذلك.
- ت- القدرة على كبح النفس عما ترغب فيه من حلال مباح في أوقات معينة.
- ث- إن الالتزام بمجمل وصايا الطريقة والتمسك به أفضل أسلوب لمجاهدة النفس.
- ج- يمكن للمريد أن يختار أهدافاً محددة، نحو: التحلي بأحد الصفات المحمودة، أو ترك أحد الخصال المذمومة، أو فعل بعض العبادات أو الطاعات ويروض نفسه على تحقيق ذلك.

المتابعة

إن المتابعة هي حجر الأساس في وضع الوصايا موضع التطبيق الجدي الفعلي، وبها يتميز المريد الصادق المثابر ممن سواه، وبها يستطيع أن يتدارك الخلل الذي يقع فيه، وبه أيضاً يعتاد فعل الطاعات.

فالمتابعة تُمكن المريد من تنفيذ الواجبات المرسومة له أولاً، وتمكنه من الارتقاء بالنفس من مدارك الشهوات والابتداع إلى مصافي الطاعات والإتباع ثانياً، ولمحاسبة النفس على ما فرط فيه ثالثاً.

وما تستوجبه المتابعة هو خلوص النية والصدق في تثبيت الحقائق فانقرب هو الله تعالى.

ولهذا انغرض يمسك كل مريد دفترًا صغيراً لا يتجاوز راحة اليد إن أمكن يحمله معه أينما حل، وفيما يأتي نماذج لما يتابع به المريد نفسه، فهذه الصيغ ليست نهائية إذ يمكن للمريد أن يطور فيها ما يشاء بما يلائم حالته، وكل إنسان أعرف بنفسه.

ومسك هذا الدفتر لا ينحصر بوقت معين، بل يمكن استخدامه متى تمكن فضلاً عن الوقت المخصص له ضمن الخلوة اليومية أو متى تذكر استخدامه أيضاً.

والأمر الذي لا مناص منه إن أي تهاون فيه لا يعني إلا انفلات الزمام.

أما الفقرات التي يحتويها الدفتر، فيمكن للمريد أن يضمه ما يشاء، وعلى سبيل المثال:

١. متابعة المنهج التعليمي؛ حفظ قرآن حفظ حديث... الخ.
٢. متابعة تنفيذ الواجبات؛ أذكار الصباح، السور المنجيات... الخ.
٣. متابعة الذنوب؛ الغيبة، الكذب، العقوق... الخ.
٤. متابعة الطاعات المطلوبة؛ صلة الرحم، الصبر... الخ.
٥. متابعة الخشوع في الصلاة.

٦. متابعة منهج الكفارات قضاء فوائت الصلاة كفارة الغيبة... الخ.

ويمكن تخصيص صفحة لكل موضوع ومتابعة حصيلة كل يوم كما هو في
جداول الحضور والغياب مثلاً.

درجات الطريقة

درجات التنظيم:

وهي درجات تُنظم بها الطريقة، يرتقي بها المريد وصولاً إلى درجة الشيخ الكامل وهذه الدرجات هي:

١. المريد، أو الدرويش.

٢. عريف الحلقة، أو جاويز التكية.

٣. نقيب الرابطة.

٤. سالك (في طريق الحق).

٥. خليفة.

٦. شيخ.

٧. شيخ مرشد.

و درجات التنظيم في طريقتنا يُعتمد في ترقيتها على أمور ثلاثة:

أ- جهود المريد لتطوير نفسه.

ب- تزكية الشيخ وتقويمه له.

ت- استخارة الشيخ لله تعالى في ترقية المريد.

ومن ناحية المريد الراغب في الارتقاء ونيل الدرجات الفضلى في مرضاة

الرب سبحانه، فبإمكانه أن يحقق الشروط المتعلقة به وهي:

أ- شروط الانتقال من درويز إلى عريف:

١. حفظ جزء من القرآن الكريم والإمام بتفسيره.

٢. حفظ مائة حديث نبوي ومعانيها.

٣. دراسة أحكام الطهارة والصلاة وفقاً لأحد المذاهب.

٤. دراسة كتاب من كتب التصوف.

٥. أن تمضي على المريد مدة لا تقل عن ستة أشهر.

٦. أن ينهي نصف أورد المرحلة الأولى على الأقل.

٧. أن تكون له مساهمة في ضم اثنين إلى الطريقة على الأقل.
٨. أن يتحلى بالطاعة والمواظبة والالتزام.
- ب- شروط الانتقال من عريف إلى نقيب:
 ١. حفظ جزء من القرآن والإمام بتفسيره.
 ٢. حفظ مائة حديث نبوي ومعانيه.
 ٣. دراسة أحكام الصيام وفق أحد المذاهب.
 ٤. دراسة أحكام التجويد.
 ٥. أن تمضي عليه مدة لا تقل عن ستة أشهر بدرجة عريف.
 ٦. أن ينهي أورد المرحلة الأولى.
 ٧. يسهم في ضم ثلاثة إلى الطريقة.
 ٨. أن يحظى باحترام وقبول الآخرين له.
- ت- شروط الانتقال من نقيب إلى سالك:
 ١. حفظ جزء من القرآن والإمام بتفسيره.
 ٢. حفظ مائة حديث نبوي ومعانيه.
 ٣. دراسة أحكام الزكاة والحج وفق أحد المذاهب.
 ٤. دراسة علم العقيدة (التوحيد).
 ٥. أن تمضي عليه ستة أشهر بدرجة نقيب على الأقل.
 ٦. أن ينهي أورد المرحلة الثانية.
 ٧. أن تكون له مساهمة في ضم ثلاثة أشخاص إلى الطريقة.
 ٨. أن تكون له شخصية مؤثرة في الآخرين.
- ث- شروط الانتقال من سالك إلى خليفة:
 ١. حفظ جزء من القرآن والإمام بتفسيره.
 ٢. حفظ مائة حديث ومعانيه.
 ٣. دراسة أحكام المعاملات وفق أحد المذاهب.
 ٤. دراسة كتاب في أحد الفروع الدينية باستثناء الكتب التي هي من مستنزمات شروط الترقية.

٥. أن تمضي عليه سنتين بدرجة سالك.

٦. أن ينهي أورد المرحلة الثالثة.

٧. أن تكون له مساهمة في ضم خمسة أشخاص إلى الطريقة.

٨. أن تكون له القدرة على إمامة المصلين، وإلقاء خطبة الجمعة، وإلقاء محاضرة دينية.

ج- ملاحظات عامة:

١. شروط الانتقال هي خاصة بكل مرحلة ولا علاقة لها بما سبقه، فحفظ جزء من القرآن مثلاً هو واجب في كل مرحلة، وعلى هذا فإن على السالك حفظ أربعة أجزاء من القرآن.

٢. الشروط كل مترابط ينبغي تحقيقها جميعاً دون استثناء.

المقامات

شروط الانتقال من مقام إلى مقام تتمثل بما يأتي:

- أ- أن يدرس المريد المقام الذي هو فيه دراسة وافية بالمطالعة ومعرفة شروط الانتقال من كل مقام والواجبات المترتبة عليه.
- ب- أن يحاول المريد تطبيق هذه الشروط لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر مع وجود مخالفات بسيطة أو شهر واحد بدون أي مخالفة.
- ت- يصلي المريد ركعتين للاستخارة، ويدعو الله أن يريه في منامه إن كان قد انتقل من هذا المقام أم لا.
- ث- إذا لم يحصل على نتيجة، أو كانت نتيجة غير مشجعة، فيكرر ما فعله سابقاً، والسعي ثلاثة أشهر أخرى مع وجود مخالفات بسيطة، أو شهر واحد بدون مخالفات، ويصلي صلاة الاستخارة.
- ج- إذا لم يحصل على نتيجة أيضاً، أو كانت غير مشجعة كذلك، فيكرر ما سبق للمرة الثالثة، وإذا لم يحصل على نتيجة إيجابية يخبر شيخه بذلك ليوجهه بما يلزم.
- ح- أما إذا حصل المريد على نتيجة إيجابية في المرة الأولى أو الثانية، أو الثالثة فيخبر شيخه ليبلغه بما يلزم.
- خ- يختبر الشيخ، أو من ينوب عنه المريد لمعرفة مدى استيعابه لشروط وصفت المقام ومستلزماته.
- د- يستخير الشيخ من ناحيته ليرى إن كان المريد مؤهلاً للانتقال أم لا.
- ذ- يبلغ الشيخ المريد بالانتقال من مقام إلى مقام آخر سواء أكان الانتقال متدرجاً أم على شكل قفزات.
- ر- المقامات لا تقتصر على المقامات الثلاثين فحسب، بل تشمل المنازل والأحوال.

الإجازات

الإجازات على نوعين:

إجازات في علوم الشريعة:

وفيها يتخير المريد أحد الكتب الشرعية فيدرسها على يد شيخ سواء أكان أحد علماء الدين، أو شيخ طريقة أو من ينسبه الشيخ، وبعد إنجاز الدراسة يمنحه الشيخ الذي درسه إجازة تحريرية بما درس، وهذه هي الإجازة العلمية.

إجازات في علوم الطريقة:

وهي إجازات تمنح للمريد من قبل شيخ الطريقة فقط، أو من ينسبه الشيخ، وهذه الإجازات على نوعين:

١. إجازات نظرية:

وتتعلق بدراسة أحد كتب التصوف.

٢. إجازات عملية:

وتتمثل في إجازة الشيخ للمريد في بعض نواحي التصوف وفعالياته، مثل: الخلافة، الرقية، تعبیر الرؤيا... الخ.

والإجازات تحريرية ويصادق عليها.

الإشارات

وتمثل الإشارات تكريمات خاصة يمن الله تعالى على المريد من غير قصد منه ولا إرادة، تمثل جهوده الحقيقية الخالصة في الارتقاء بمراتب النفس السبعة، وهي:

١. النفس الأمانة: وإشارتها قبول المريد في الطريقة.
٢. النفس اللّوامة: وإشارتها تقليد المريد الحزام الأخضر.
٣. النفس الملهمة: وإشارتها تقليد المريد المسبحة.
٤. النفس مطمئنة: وإشارتها تقليد المريد العمامة الخضراء.
٥. النفس الراضية: وإشارتها منح المريد الراية الخضراء.
٦. النفس المرضية: وإشارتها إلباس المريد الخرقة (العباءة).
٧. النفس الصافية (الكاملة): وإشارتها إجلال المريد على السجادة.

حلقة الذكر

١. تعقد حلقة الذكر أسبوعياً، أو نصف شهرية، أو شهرية، في التكية أو أي محل يقره الشيخ، ويترأس الحلقة الشيخ أو من ينوب عنه.
وتعقد الحلقة للنساء كما هو الحال للرجال، وتترأس حلقة النساء الشيخ أو امرأة ينسبها الشيخ ويحظر فيها حضور الرجال.

٢. منهاج حلقة الذكر :

أ- الذكر :

يستهل الذكر باستمداد الروحانية من الله تعالى والتعوذ من الشيطان.

١. تلاوة القرآن الكريم.
 ٢. الصلوات الإبراهيمية.
 ٣. استغفار بأي صيغة من الصيغ الواردة عن رسول الله ﷺ.
 ٤. تسبيح وتهليل وتكبير... الخ تستمد من أوراد الطريقة.
 ٥. لا إله إلا الله.
 ٦. الله.
 ٧. أسماء الله الحسنى.
 ٨. الصلوات الإبراهيمية.
 ٩. الدعاء.
- ب- تتراوح مدة الذكر بين النصف ساعة والساعة، ويفضل خمس وأربعين دقيقة.

متابعة المريدين كما يأتي:

١. متابعة الواجبات التي كلف بها المريدين.
٢. إلقاء محاضرة أو درس أو مطالعة موضوع أو توجيهات عامة.

المقامات

١. تعريف:

المقامات بتعبير مبسط ووجيز: هي نمط من السلوك يتخلق بها المريد بالأخلاق المحمودة وبصفات العبودية الحقّة، ويتخلّى فيها عن الأخلاق المذمومة وعن معرقلات العبودية وموانعها.

٢. مفهوم المقامات:

يأخذ المريد على عاتقه ويتوجّيه من شيخه التخلق بصفات كل مقام ومتى تحقق له ذلك فإنه ينتقل إلى المقام التالي بتوجيه من شيخه.

ويواكب المقامات في طريقتنا أمران مترادفان هما: الأحوال والمنازل، والفرق بين المقامات والمنازل والأحوال: إن المقامات مكاسب يمكن للمريد بلوغها بمبذّنه من مجاهدة لترويض نفسه، وبذلك فإن صاحب المقام متمكن في مقامه، ماكن فيه ويتعلق بالواجبات الشرعية.

أما الأحوال فهي مواهب لا دخل للمريد بتحصيلها وصاحب الحال مترقي عن حاله غير مستقر فيه، وتتعلق الأحوال بالتخلق بالأخلاق الصوفية، أي التي وضع أصولها وتسميتها الصوفية.

أما المنازل فهي مرحلة وسطية بين الاثنين وتشمل ما هو مستحب ومندوب في الشريعة الإسلامية بخلاف المقامات التي تعتمد على واجب شرعاً.

المقامات:

يبلغ عدد المقامات في طريقتنا (٣٠) مقاماً وهي:

ت	المقام	ت	المقام	ت	المقام
١	التوبة	١١	الرضا	٢١	الفناء
٢	الإنابة	١٢	المحاسبة	٢٢	البقاء

٣	الورع	١٣	الخوف	٢٣	التوحيد
٤	الزهد	١٤	الرجاء	٢٤	التفريد
٥	القناعة	١٥	الفقر	٢٥	التنزيه
٦	الصبر	١٦	الصدق	٢٦	المحبة
٧	الشكر	١٧	المراقبة	٢٧	التقوى
٨	التوكل	١٨	الإحسان	٢٨	اليقين
٩	التسليم	١٩	القرب	٢٩	التواضع
١٠	التفويض	٢٠	الإخلاص	٣٠	العبودية

الأحوال:

ويبلغ عدد الأحوال في طريقتنا (٤٠) حالا وهي:

ت	الحال	ت	الحال	ت	الحال	ت	الحال
١	الإرادة	١١	الطمأنينة	٢١	اللحظ	٣١	المكاشفة
٢	الأنس	١٢	الغيرة	٢٢	الوقت	٣٢	المشاهدة
٣	الانبساط	١٣	الشوق	٢٣	الصفاء	٣٣	المعاينة
٤	الفتوة	١٤	القلق	٢٤	السرور	٣٤	الحياة
٥	الغنى	١٥	العطش	٢٥	السر	٣٥	القبض
٦	المراد	١٦	الوجد	٢٦	النفس	٣٦	البسط
٧	البصيرة	١٧	الدهش	٢٧	الغربة	٣٧	السكر
٨	الفراسة	١٨	الهيمان	٢٨	الغرق	٣٨	الصحو
٩	الإلهام	١٩	البرق	٢٩	الغيبة	٣٩	الاتصال

١٠	السكينة	٢٠	الذوق	٣٠	التمكن	٤٠	الانفصال
----	---------	----	-------	----	--------	----	----------

المنازل:

يبلغ عدد المنازل في طريقتنا (٣٠) منزلاً وهي:

ت	المنزلة	ت	المنزلة	ت	المنزلة
١	الاعتصام	١١	الرعاية	٢١	الذكر
٢	الفرار	١٢	الحرمة	٢٢	العلم
٣	الرياضة	١٣	التهذيب	٢٣	الحكمة
٤	السماع	١٤	الاستقامة	٢٤	التعظيم
٥	الحزن	١٥	التجريد	٢٥	الهمة
٦	الإشفاق	١٦	الثقة	٢٦	المعرفة
٧	الخشوع	١٧	الحياء	٢٧	التحقيق
٨	الإخبات	١٨	الإيثار	٢٨	التلبيس
٩	التبتل	١٩	الخلق	٢٩	الوجود
١٠	الرغبة	٢٠	الأدب	٣٠	الجمع

ملاحظات:

يشرع المريد في العمل بالأحوال والمنازل بعد نجاحه في الانتقال من أحد المقامات الأولى.

المريد حر في تحديد احد الأساليب التالية للعمل بالأحوال والمنازل:

أولاً . أن يجمع بين المقام والمنزل.

ثانياً . أن ينجز المقام ثم ينتقل إلى الحال والمنزل فينجز أحدهما ثم ينتقل إلى الآخر بالتناوب.

ثالثاً . أن يشتغل بالحال والمنزل بعد المقام.

رابعاً . أن يشتغل بالمقام والحال، أو بالمقام والمنزل.

وبالإمكان تخزين أي صيغة أخرى شريطة أن يكون سعيه مترافقاً ضمن المقامات والأحوال والمنازل.

ويلاحظ أن كل من المقامات والأحوال والمنازل تحتوي على ثلاثة مراتب فإنجاز المرتبة الأولى من المقام أو الحال أو المنزل تؤهله إما للانتقال إلى المرتبة الثانية من نفس المقام، أو إلى المرتبة الأولى من المقام اللاحق، وانتقاله من المرتبة الثانية إلى المرتبة الثانية من المقام اللاحق دون المرور بالمرتبة الأولى من المقام اللاحق أو إلى المرتبة الثالثة من مقامه، وهكذا بالنسبة للمنازل والأحوال.

جدول الذنوب وكفاراتها

ت	الذنب	مستوى	النمط	عقوبة	ت	الذنب	مستوى	نمط	عقوبة
١	الكفر	موبقات	شخصي	٢٠٠	٣١	التخنث والترجل			
٢	الشرك بالله				٣٢	الديوث			
٣	الإصرار على المعاصي				٣٣	التحليل			
٤	اللواط				٣٤	عدم التنزه من البول			
٥	إحلال البيت الحرام				٣٥	الرياء والسمعة			
٦	القتل		غير		٣٦	كتم العلم			
٧	السرقه			١٥٠	٣٧	التكذيب بالقدر			
٨	الغلول				٣٨	التصوير			
٩	قطع الطريق				٣٩	الطم والنياحة			
١٠	القنوط من رحمة الله		شخصي	١٠٠	٤٠	لبس الرجال الذهب والحريز			
١١	الآمن من مكر الله				٤١	الذبح لغير الله			
١٢	اليمين الغموس				٤٢	الادعاء لغير أبيه			
١٣	أكل الربا بعنم				٤٣	منع فضل الماء			
١٤	الزنا				٤٤	ترك الجمعة			
١٥	الفرار من الزحف				٤٥	المكر والخديعة			
١٦	عقوق الوالدين		غير		٤٦	الكذب			
١٧	شهادة الزور				٤٧	إسبال الإزار			
١٨	السحر				٤٨	الجدال			
١٩	أكل مال اليتيم وظمه				٤٩	ترك الجماعة			
٢٠	قذف المحصن			٨٠	٥٠	هجر الأقارب	غير		
٢١	الخمر والسكر	كباثر	شخصي	٤٠	٥١	الغش			
٢٢	ترك الصلاة			٥٠	٥٢	الظلم			
٢٣	منع الزكاة				٥٣	المكاس			

٢٤	إفطار يوم صوم			٥٤	القضاء السيء		
٢٥	التخلف عن الحج			٥٥	الرشوة		
٢٦	الكذب على الله ورسوله			٥٦	الخيانة		
٢٧	الغرور والتكبر			٥٧	المنان		
٢٨	القمار			٥٨	التسمع على الناس		
٢٩	أكل الحرام			٥٩	النمام		
٣٠	الإضرار بالنفس			٦٠	اللعان		
ت	الذنب	مستوى	نمط	عقوبة	ت	الذنب	مستوى
٦١	الغدر بالعهد			٩١	الرقى والتمايم		
٦٢	الكهانة والتنجيم والعرافة			٩٢	التطير		
٦٣	نشوز المرأة			٩٣	كفران النعم		
٦٤	الاستطالة			٩٤	انكلام وقت خطبة الجمعة		
٦٥	أذى الجار			٩٥	الكذب في حب الله ورسوله		
٦٦	إباق الصيد			٩٦	البخل والأمر به		
٦٧	نقص الكيس والذراع			٩٧	النفاق		
٦٨	أذية أولياء الله			٩٨	انصدقة من حرام		
٦٩	الإضرار بالصورة			٩٩	النظر إلى العورات		
٧٠	التجسس			١٠٠	الاستماع للبذاء		
٧١	سب الصحابة			١٠١	إتيان البهائم		
٧٢	السب والشتيم			١٠٢	إتيان الحائض		
٧٣	الهزال			١٠٣	إتيان دبر المرأة		
٧٤	الخوض في ذنوب شخصي	٢٥		١٠٤	صوم يوم الشك		
٧٥	الحف بغير الله			١٠٥	صوم الأيام المنهي عنها		
٧٦	الغناء والشعر			١٠٦	الصلاة في أماكن		

			النهي				الباطلين	
			البصاق في المسجد	١٠٧			الجدال في القرآن	٧٧
			الوصال في الصوم	١٠٨			الحلف بالبراءة من الإسلام	٧٨
			الكلام البذيء	١٠٩			الإشراك بالقول	٧٩
	غير		إفشاء السر	١١٠			ادعاء بطلان السنة	٨٠
			الخصام بالباطل	١١١			تفسير القرآن بالأهواء	٨١
			كلام ذي اللسانين	١١٢			التساهل في الفتوى	٨٢
			تكفير المسلمين	١١٣			اتباع المتشابه	٨٣
			الألقاب المكروهة	١١٤			مس القرآن وقراءته جنباً	٨٤
			سب الأموات	١١٥			الاستكبار عن الدعاء	٨٥
			تفضيل الزوجة على الأم	١١٦			تأخير الصلاة	٨٦
			هجر الأخ أكثر من ثلاثة	١١٧			الحكم بغير ما أمر الله	٨٧
			عدم إكرام الضيف	١١٨			الحسد	٨٨
			الفتنة والسكوت عنها	١١٩			الظن السيء	٨٩
	شخصي	الآثام	التشكي	١٢٠			طلب العمد لغير الله	٩٠
عقوبة	نمط	مستوى	الذنب	ت	عقوبة	نمط	مستوى	الذنب
			عدم إفشاء السلام	١٥١				السكوت عن الحق
			الفضول في الكلام	١٥٢				صحبة الفاسق
			التكلف	١٥٣				الادعاء بالإيمان
			الشدة وعدم	١٥٤				قول ما لا يفعل

		الرفق					
١٢٥	الحقد	١٥٥	سب الدهر				
١٢٦	الميل مع الشهوات	١٥٦	التحدث عن النفس				
١٢٧	العجب بعبادته	١٥٧	التشديق بالكلام				
١٢٨	إيواء الكلاب	١٥٨	سب ما نهي عنه				
١٢٩	منع الكلاء والماء	١٥٩	الغضب				
١٣٠	إرشاد الذمي إلى مكان عبادته	١٦٠	نفاذ الصبر				
١٣١	الإسراف	١٦١	الكسل في العبادات				
١٣٢	النظر إلى النساء	١٦٢	شهوة القلب				
١٣٣	النظر إلى المردان	١٦٣	مس المصحف بغير وضوء				
١٣٤	التلذذ بأصوات النساء	١٦٤	النظر إلى الآخرين بهزة				
١٣٥	مخالطة النساء ولمسهن	١٦٥	عدم اتباع آداب الطعام				
١٣٦	الاستمناء	١٦٦	عدم اتباع آداب الاستئذان				
١٣٧	مخالطة المردان	١٦٧	المشاحنة	غير			
١٣٨	إبراز العورة	١٦٨	التفريق بين الناس				
١٣٩	إخصاء الحيوان	١٦٩	المزاح والضحك بصوت عالي				
١٤٠	إجابة الدعوات المكروهة	١٧٠	مدح الحاضرين				
١٤١	الأكل باليسرى	١٧١	عدم استعمال آداب الدعاء				
١٤٢	عدم البسمة عند الأكل	١٧٢	اتباع التسميات المنهي عنها				

١٤٣	صلاة الحاقن				١٧٣	التدخل بين متناجين			
١٤٤	الجوع عمدا				١٧٤	إنشاد الضالة في المسجد			
١٤٥	عدم رد السلام	غير			١٧٥	عدم النصح وقبوله			
١٤٦	استعمال حاجة دون أذن				١٧٦	تناجي اثنان دون ثالث			
١٤٧	احتكار الطعام				١٧٧	عدم اتباع السيئة بالحسنة			
١٤٨	المرور بين يدي المصلي				١٧٨	طلب الكرامات			
١٤٩	السخرية والاستهزاء				١٧٩	حب المال بتهالك			
١٥٠	التكلم فيما لا يعينك	اللمم	شخصي	٥	١٨٠	التفكير بالمنكرات			
ت	الذنب	مستوى	نمط	عقوبة	ت	الذنب	مستوى	نمط	عقوبة
١٨١	زنا السمع				١٩٣	اللهو واللعب المحضور			
١٨٢	عدم الإيثار				١٩٤	الاتكاء على اليسرى			
١٨٣	عدم التيامن				١٩٥	عدم إمالة الآذني			
١٨٤	عدم نية الأفعال لله				١٩٦	نتف الشعر			
١٨٥	نسيان ذكر الله				١٩٧	حب المدح وقبوله			
١٨٦	بناء علاقات مع ذمي				١٩٨	عدم اتباع آداب الاستنجاء			
١٨٧	الوسوسة				١٩٩	رفض الاعتذار	غير		
١٨٨	عدم اتباع آداب التثاؤب وانعطاس				٢٠٠	القسوة مع الأطفال			
١٨٩	عدم مساعدة الآخرين				٢٠١	عدم احترام الكبير			

			عدم المساعدة عند طلبها	٢٠٢				كثرة الاستدانة	١٩٠
			الحنث باليمين	٢٠٣				سؤال الناس	١٩١
			الظهار	٢٠٤				تربية الحمام	١٩٢
			الحلف بغير داع	٢٠٥					

أسلوب العمل بالجدول

١. إن الأرقام المثبتة إزاء كل ذنب يمثل العقوبة التقديرية لكل ذنب والمقدرة بجلدة، والتقدير نسبي في الغالب.

٢. الجلدة الواحدة = ركعتي استغفار = استغفار (٤٠) مرة = ٨/١ حزب من القرآن = أجر ساعة من العمل، فعلى سبيل المثال إذا كان الذنب هو (إفشاء السر) في التسلسل (١١٠) فإن عقوبته (٢٥) جلدة، ويمكن التكفير عن هذا الذنب بصلاة (٥٠) ركعة تطوعاً لله، أو (١٠٠٠) مرة استغفار، أو جزء ونصف من القرآن، أو أجر ساعة من العمل تقدم صدقة.

٣. الذنوب التي لم ترد هنا يمكن قياسها بنظائرها الموجودة هنا، ويمكن زيادة ذنوب أخرى مع ملاحظة ثبات الموبقات والكبائر، وقد يكون سبب التكرار، أو عدم ذكر الذنوب هو الترادف اللغوي.

٤. تقسيم الذنوب باختلاف أنماطها إلى قسمين: شخصية، وغيرية.

فالشخصية: هي الذنوب التي بين العبد وربه تعالى.

أما الغيرية: فهي الذنوب بين العبد والعباد، فهي واجبة التكفير عنها في الدنيا بخلاف الأولى فإن التوبة تكفي.

وتقسم الذنوب أيضاً إلى قسمين:

الأولى: ذنوب ما قبل التوبة.

الثانية: ذنوب ما قبل سلوك الطريقة، ويمكن تسميتها بـ(الحديثة).

٥. يشرع المريد أولاً بتكفير الذنوب القديمة التي بينه وبين العباد، وذلك بأحد الطرق الثلاثة التالية:

أ. إرجاع الحقوق لأهلها.

ب. استحللهم.

ت. وإذا تعذر هذين الأمرين، فيكفر عن الذنوب كما هو في الجدول.

٦. الذنوب الشخصية القديمة تكفي التوبة النصوح للتكفير عنها، باستثناء الصلاة والصوم والزكاة والحج فيجب قضاؤها، أو التعويض عنها بمثلها، وكذا في سائر الذنوب، فإن منهج الطريقة في حقيقة الأمر هو التكفير عنها بتوفير الحسنات.

٧. الذنوب الغيرية الحديثة يكفر عنها كما سبق في (و)، وكذلك الذنوب الشخصية الحديثة.

٨. أما أسلوب احتساب الذنوب القديمة، فيمكن اتباع ما يأتي:
أولاً: الذنوب التي لا يمكن إحصائها وتقسم إلى قسمين:

١. مورست بكثرة = ٢٥٠ جلدة.

٢. مورست بشكل متوسط = ١٧٥ جلدة.

٣. مورست بشكل قليل = ١٢٥ جلدة.

ثانياً: الذنوب التي يمكن حسابها فعلاً بدقة، أو بشكل قريب مع مراعاة الأخذ بالأحوط، وهي ذنوب كانت تمارس أحياناً، أو هنالك شكوك بممارستها: -

١. الغالب يمارسها = ٧٥ جلدة.

٢. من المحتمل ممارستها = ٥٠ جلدة.

٣. هنالك شكوك بممارستها = ٢٥ جلدة.

٩. صيغة الاستغفار للذنوب الشخصية (استغفر الله)، وللذنوب مع الآخرين (رب اغفر لي ولأصحاب الحقوق علي)، وينوي بقلبه الشخص الذي ارتكب بحقه الذنب، أو ينوي الذنب نفسه، إذا لم يعلم من هو. أو كانوا كثيرين لا يستطيع حصرهم.

١٠. يتابع المريد الذنوب السابقة ضمن دفتر المتابعة حتى ينجز ما مطلوب منه، وأما الذنوب الحالية، فيكفر عنها يومياً ضمن الخلوة اليومية.

الأنفس

سبق أن بينا أن النفوس سبعة، وفيما يأتي تعريف لكل منها:

١. النفس الأمارة:

وهي النفس الأمارة بالسوء ومن أعراضها: البخل والحرص والأمل والكبر والشهوة، وأما صفاتها: فلونها أزرق محلها الصدر، عالمها الشهادة، واردة الشريعة، ورموزها في الرؤيا: رؤية الخنزير (الحرام)، الكلب (الغضب)، الفيل (العجب)، الحية (لسان النفاق)، السجن (الغمام)، العقرب (العذاب)، الفأرة (متابعة الأهواء)، البرغوث والقمل (ارتكاب المكروهات)، الحمار (فعل أفعال لا تنفع)، المزبلة (ميله للدنيا)، شرب الخمر (حرام)، رؤية الخمر (فكرة للحرام)، ويتجاوز المريد هذه المرحلة ببركات (لا إله إلا الله).

٢. النفس اللوامة:

وقيل: هي النفس التي تلوم صاحبها على ارتكاب المعاصي، وقيل: هي التي تلومه على ترك المعاصي، ومن أعراضها: اللوم، الكفر، البغض، العجب، الاعتراض، وأما صفاتها: فلونها أصفر، محلها القلب، عالمها البرزخ، واردة الطريقة، ورموزها في الرؤيا: رؤية الغنم (الحلال)، البقر (نفع الإنسان)، الجمل (حمل الأذى)، السمك (كسب الحلال)، الدجاج (الحلال)، النحل (الأخلاق الحميدة)، الطعام المطبوخ (طبيعة نفسه)، الثمار (إصلاح الناس)، البيوت والدكاكين (سكون نفسه) ويتجاوز المريد هذه المرحلة بتوجيهات لفظ الجلالة (الله).

٣. النفس الملهمة:

وهي النفس التي تلهمه الصواب، ومن أعراضها: الشهادة، القناعة، العلم، التواضع، التوبة، الصبر، وتحمل الأذى، وأما صفاتها: فلونها أحمر، محلها الروح، عالمها الهياج، واردة المعرفة، ورموزها في الرؤيا: النساء (نقصان عقل)، الكفار (نقص دين)، مقصوص الحية (ناقص شرع)، الأعرج (ناقص حق)، الأعمى (كتم الحق)، العبد (نمام)، الأمرد (تارك للسنة)، السكران والحشاش والقمار والمصارع

والضحك (ترك العبادة ومباشرة الحرام)، اللصوص (رياء في العبادة)، الدلال (النظر إلى محارم الناس، والكذب)، العقاب (قساوة القلب)، الأحوال (ضلال)، ويتجاوزها المريد بتوجيهات (هو).

٤. النفس المطمئنة:

وهي التي اطمئنت بالإيمان، ومن أعراضها: الحكم، التوكل، الجود، العبادة، الشكر، الرضا، وأما صفاتها: فلونها أبيض، عالمها الحقيقة المحمدية، محلها السر، واردة الحقيقة، ورموزها في الرؤيا: المصحف (صفاء القلب)، الأنبياء (قوة الإيمان)، السلاطين (طاعته لله)، فعل الخيرات والمشايخ (إرشاد نفسه واستقامته)، القضاء (طاعة الله)، الكعبة والمدينة والقدس (طهارة القلب من النسي والوسواس)، الجوامع والمساجد والأسلحة والعلم (عدم وجود الوسواس الشيطانية)، ويتجاوزها المريد بتوجيهات (حي).

٥. النفس الراضية:

وهي التي بلغت درجة الرضا عن السلوك، ومن أعراضها: الزهد، الإخلاص، الورع، ترك ما لا يعنيه، الوفاء، ومن صفاتها: لونها أخضر، عالمها اللاهوت، واردة المعرفة، محلها سر السر ورموزها في الرؤيا: الحور والجنة والملائكة (كمال العقل والتقرب إلى الله)، الشمس والقمر (حصوله على المعارف)، ويتجاوزها المريد بتوجيهات (الواحد).

٦. النفس المرضية:

وهي التي ينعم عليها بالرضا والاستقامة غالب أحوالها، ومن أعراضها: حسن الخلق، ترك ما سوى الله، اللطف بالخلق، التقرب إلى الله تعالى، التفكير بعظمة الرضا بما قسم الله، ومن صفاتها: لونها أسود، عالمها الشهادة، محلها الخفاء، ليس لها وارد، ومن رموزها في الرؤيا: السموات السبع (نظرة متعلقة بالله)، الشمس (أنوار الروح)، القمر (نور القلب)، ويتجاوزها بتوجيهات (العزیز).

٧. النفس الكاملة:

وتسمى الصافية، ولا يعني بالكامل المعصومة عن الخطأ بل هي التي بلغت درجة التكامل، وأعراضها: جميع الأخلاق والصفات الحميدة، وصفاتها: أنه ليس لها لون، عالمها الحيرة، محلها الخفي، واردها جميع ما ذكر في النفوس السابقة، ورموزها في الرؤيا: المطر والثلج والبرد والنهر والعين والبئر، ويتجاوزها المرید بتوجهات (الودود).

الأخلاق

لا يخلو الإنسان من امتلاكه بعض الصفات المذمومة والعادات المستقيمة، وكذلك رغبته في امتلاك صفات حميدة وعادات حسنة، ولأن التصوف في أحد مفاهيمه هو (علم تخلية وتحلية)، فكان على سالك طريق الحق تعالى تجسيد هذا الشعار، وتخلية المذموم وتحلية المحمود محلة.

وكثير من الناس يرغب في التخلي عن عادة مذمومة؛ لكنه يعجز عن ذلك في حين أن العلاج السليم هو في تطبيق شعار التصوف أعلاه، فالعادة السيئة لن تطرد ما لم تحل محلها خصلة حسنة.

ولتحقيق هذا الغرض ينصح المريد بإعداد قائمة بالصفات والعادات المحمودة التي يرغب في التحلي بها، وفي المقابل يعد قائمة بالصفات السيئة التي يرغب في التخلي عنها.

وينتقي المريد أفضل صفة خصلة وأساء خصلة، وينظم جدولاً شبيه بدفتر المتابعة، ويعزم على التحلي بالمحمود والتخلي عن المذموم، ويؤشر يومياً عدد المخالفات والخروقات، أي: كم مرة لم يتحلى بالصفة الحميدة، وكم مرة مارس الصفة المذمومة.

ويواظب المريد على ترويض نفسه حتى يتحقق من عدم وجود أية مخالفة لمدة أسبوع على الأقل، مع ملاحظة أن لا يكون السبب الذي منعه خارج عن إرادته، كمثال على ذلك الغيبة، فربما يكون الشخص في عزلة ولا يتسنى له الالتقاء بأحد إذن يشترط أن تكون الظروف طبيعية.

وبعد نجاح المريد نجاحاً مزدوجاً في امتلاك صفة حميدة وتخلية عن صفة مذمومة ينتقل إلى الخصال الأخرى وهكذا بالتناوب، وصولاً إلى حالة يحظى فيها بتوفيق الله تعالى، ويتجاوز أغلب الصفات المذمومة، أو يقلصها كحد أدنى إلى اضيق الحدود، ويمتلك أغلب الصفات الحميدة، أو يكون من أهلها على الأقل.

الرياضة

المقصود بالرياضة عموماً ما يأتي:

١. الامتناع عن أكل كل ذي روح، أو ما خرج من روح، وهو أساس الرياضة.
 ٢. قيام الليل والاكتفاء بالنوم بعد صلاة الضحى، وبعد صلاة الظهر.
 ٣. المحافظة على دوام الوضوء.
 ٤. تجديد الوضوء بعد كل حدث ناقض للوضوء وصلاة ركعتي سنة الوضوء.
 ٥. المواظبة على ذكر الله بالقلب، أو باللسان دون انقطاع.
- أما الصيام والرياضة، فيعني الصيام المعروف مع الرياضة بالشروط أعلاه معاً.
- والحكمة من الرياضة عموماً، الامتناع عن أكل كل ذي روح، أو ما خرج من روح، فلأن هذه الأطعمة تورث القساوة في القلب، وتحجب الروحانية.
- والتريض بالامتناع عن أكل الحيوانات والمنتجات الروحانية ليس بالحالة الدائمة، بل يلجأ المريد إليها في مدد معينة وبتوجيه من الشيخ، وبالذات عند شعوره بقسوة قلبه، أو مع أوراد المرحلة الرابعة، والسادسة، والسابعة، أو في بعضها.

ثمرات الطريقة

إن ثمرات الطريقة أوسع من أن تحصر في أسطر محددة، فثمرات الطريقة هي ثمرات الإيمان الحق، وثمرات سعي المقربين من المحسنين، والمتقين، والمهتدين... إلخ.

وفضلاً عن ذلك؛ فإن مسعى المريد يتكلل عموماً بما يعرف: بالفتح، والكشف، والتجلي، والإلهام، والكرامة.

وما تجدر الإشارة إليه، أن هذه الثمرات متعلقة بما يأتي:

١. الجهد الصادق والمخلص للمريد والتزامه بالأصول.
 ٢. الجانب الوهبي أمر شديد التأثير والحضور ولا يمكن إغفاله قط، والمقصود بالجانب الوهبي: هو ما يهبه الله تعالى للمريد من نعم وكرامات، فهو كالموهبة ليس لها سبب، ولا يجري تحصيلها.
- وهذا لا يعني التقاعس عن الواجبات، فما لا يمكن تحصيله بالموهبة، يمكن بلوغه بالجانب الاكتسابي في العموم مع مزيد من الجهد، والصبر، والمثابرة.
- ومن الضروري الإشارة إلى أن الكرامات الخاصة بالتصوف تتفاوت درجاتها من مريد لآخر بحسب قابلية المريد من ناحية، وجهده المبذول من ناحية ثانية، وما ينعم الله به عليه من مواهب من ناحية ثالثة.
- وما تجدر الإشارة إليه أن الكرامات ليست هدفنا، بل هدفنا إرضاء الله تعالى.

منهج المحاسبة

١. الصلاة المكتوبة:

أ	أين صليت	في المسجد	جماعة خارج المسجد	لمفردك أداء	جماعة قضاء	لمفردك قضاء
١	الفجر	١٥	١٠	٥	٣	—
٢	الظهر	١٥	١٠	٥	٣	—
٣	العصر	١٥	١٠	٥	٣	—
٤	المغرب	١٥	١٠	٥	٣	—
٥	العشاء	١٥	١٠	٥	٣	—

ب	هل استحضرت خشوع قبل صلاتك	نعم	لا
١	الفجر		—
٢	الظهر		—
٣	العصر		—
٤	المغرب		—
٥	العشاء		—

ج	ما هي درجة خشوعك في الصلاة	جيدة	وسط	غير مشخصة	ضعيفة
١	الفجر	٣	٢	١	—
٢	الظهر	٣	٢	١	—
٣	العصر	٣	٢	١	—

٤	المغرب	٣	٢	١	-
٥	العشاء	٣	٢	١	-

٢. الصلاة النافلة:

أ	كم ركعة من النوافل صليت	النقاط
١	أقل من ١٧ ركعة	٥
٢	١٧ ركعة إلى ٣٥ ركعة	١٠
٣	٣٥ ركعة إلى ٥٠ ركعة	١٥
٤	أكثر من ٥٠ ركعة	٢٥

ب	هل صليت اليوم	نعم	لا
١	الضحى	٥	-
٢	الأوابين	٥	-
٣	تحية المسجد	٥	-
٤	سنة الوضوء	٥	-
٥	الاستخارة	٥	-

ج	كم ركعة صليت قیام الليل	النقاط
	اليوم	
١	١١ ركعة	٢٥
٢	٩ ركعة	٢٠
٣	٧ ركعة	١٥
٤	٥ ركعة	١٠

٥	٣ ركعة	٥
٣	١ ركعة	٦

د	المدة التي استغرقتها في قيام الليل	النقاط
١	أكثر من ساعة	٣٥
٢	من ٣٠ - ٦٠ دقيقة	٢٠
٣	من ١٥ - ٣٠ دقيقة	١٥
٤	من ٥ - ١٥ دقيقة	١٠
٥	٥ دقائق	٥

٣. أذكار اليوم والليلة:

كيف كان مستوى أداك للأذكار الآتية:

- إذا كان أداك جيداً فامنح نفسك (٥) نقاط لكل نقطة.
- إذا كان أداك متوسط فامنح نفسك (٣) نقاط لكل نقطة.
- إذا كان أداك ضعيفاً أو لم تؤدي الأذكار فلا تمنح نفسك أية نقطة.

ت	الأذكار	ت	الأذكار	ت	الأذكار
أ	أذكار النوم	ب	أذكار الاستيقاظ من النوم	ج	سنة الفجر
د	سنة الضحى	هـ	صلاة الفجر	و	صلاة الظهر
ز	صلاة العصر	ح	صلاة المغرب	ط	صلاة العشاء
ي	صلاة الوتر	ك	تلاوة الجزء اليومي من القرآن الكريم	ل	السور المنجيات
م	استهلالية الصباح	ن	ورد القرآن الصباحي	س	أدعية التحصين

				الصباحي
ع	أدعية الإصباح	ف	أدعية الاستعاذة الصباحية	ص
ق	استهلالية المساء	ر	ورد القرآن المسائي	ش
				أدعية التحصين المسائية
ت	أدعية المساء	ث	أدعية الاستعاذة المسائية	خ
				أذكار المساء

٤. أذكار اليوم والليلة:

هل تدعو بالأدعية الآتية؟ إذا كان الجواب (نعم) فامنح نفسك (٥) درجات لكل نقطة، وإن كان أحياناً فامنح نفسك (٣) نقاط، وإذا كان (لا) فلا تمنح نفسك نقاط.

ت	الأذكار	ت	الأذكار	ت	الأذكار
أ	نزع الملابس	ب	ارتداء الملابس	ج	الدخول إلى البيت
د	الخروج من البيت	هـ	المسير إلى المسجد	و	الدخول إلى المسجد
ز	الخروج من المسجد	ح	قبل الأكل والشرب	ط	بعد الأكل والشرب
ي	عند غسل اليدين	ك	عند دخول الخلاء	ل	عند الخروج من الخلاء
م	المصافحة	ن	النظر في المرأة	س	قبل الوضوء

س/إذا كنت تدعو بأدعية المناسبات الآتية فامنح نفسك (نقطتين) وإذا كنت تدعو بها أحياناً فامنح نفسك (نقطة واحدة):

ت	الأذكار	ت	الأذكار	ت	الأذكار
أولاً	تشميت العاطس	ثانياً	دخول الأسواق	ثالثاً	ركوب السيارات والسفر
رابعاً	الترجيع عند	خامساً	سجدة الشكر والحمد	سادساً	هبوب الريح

المصيبة	أ	على النعم	سأ	والمطر وسماع صوت الرعد ورؤية الهلال	
سابعاً	سما ع صوت الديكة	ثامناً	سما ع نهيق الحمير	تاسعاً	رؤية المبتلى بعاهة
عاشراً	النكاح للمتزوجين				

٥. الآداب الإسلامية:

س/هر تحافظ على الآداب الإسلامية الآتية؟ امنح نفسك (خمس) درجات لكل نقطة و(ثلاث) إذا كانت ممارستك لها أحياناً:

ت	الأذكار	ت	الأذكار	ت	الأذكار
أ	استعمال السواك قبل الوضوء	ب	التطيب	ج	دوام الوضوء
د	نية الأعمال والأقوال لله	هـ	التبسم في وجوده المسلمين	و	إفشاء السلام
ز	الإخلاص في العمل	ح	أداء حق الأهل	ط	أداء حق الجيران
ي	أداء حق الزملاء	ك	أداء حق الطريق	ل	أداء حق المصلين
م	التيامن	ن	الإيتار		

س/إذا كنت محافظاً على الآداب الآتية فامنح نفسك (ثلاث) درجات. وإذا كنت تمارسها أحياناً فامنح نفسك (درجتين):

ت	الأذكار	ت	الأذكار	ت	الأذكار
أولاً	الاكتحار	ثانياً	عيادة المريض	ثالثاً	تشيع الجنازة

رابعاً	الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر	خامساً أ	إعادة الآخرين	سادساً سأ	إخراج الصدقات
سابعاً	عفوت عمن أساء إليك	ثامناً	بكيت من خشية الله	تاسعاً أ	صيام الأيام المسنونة
عاشر أ	صلة الرحم				

٦. الواجبات الخاصة:

أ	كم قضيت في وردك اليومي	النقاط
١	ساعة فأكثر	٢٥
٢	من ٤٥ - ٦٠	٢٠
٣	من ٣٠ - ٤٥	١٥
٤	من ١٥ - ٣٠	١٠
٥	من ٥ - ١٥	٥

ب	ما هو مستوى تدبرك فيه	ضعيف	وسط	جيد
١		-	١٥	٢٥

ج	الأعداد التي أديتها	٥٠٠٠	٣٠٠٠	٢٠٠٠	١٠٠٠	٥٠٠
١		٢٥	٢٠	١٥	١٠	٥

د	ما هو مستوى أدائك للخلوة اليومية	جيد	وسط	ضعيف
١		٢٥	١٥	٥

٧. واجبات الطريقة:

امنح نفسك (٢٠) درجة لكل سؤال جوابه (نعم).

أ. هل حضرت الذكر الأسبوعي؟

ب. هل زرت شيخك زيارة خاصة هذا الأسبوع؟

ج. هل تمكنت من ضم أحد الأشخاص إلى طريقتك؟

د. هل نفذت كل التبليغات الصادرة إليك؟

هـ. هل ساهمت في كل الفعاليات والمبادرات خلال هذا الأسبوع؟

٨. المنهاج العلمي:

المنهاج العلمي	نعم	لا
أ. هل حفظت القرآن يوميا	٣٣	-
ب. هل حفظت حديثا	٣٣	-
ج. قرأت كتابا	٣٣	-

٩. الذنوب:

اكتب كل ذنب مارسه اليوم، ثم انظر في جدول الكفارات لترى ذنبك في أي مستوى هو،
وامنح نفسك الدرجات الآتية لكل ذنب حسب مستواه:

أ	الموبقات	٢٥	ب	الكبائر	٢٠	ج	الذنوب	١٥
د	الآثام	١٠	هـ	اللمم	٥	ز	الخوارم	٣

وفي حال تكرار الذنب أكثر من مرة امنح نفسك الدرجات الآتية لكل مرة تكرار:

أ	الموبقات	١٠	ب	الكبائر	٨	ج	الذنوب	٦
د	الآثام	٤	هـ	اللمم	٢	ز	الخوارم	١

اجمع ما حصلت عليه من نقاط هنا واطرحها من مجموع الدرجات التي حصلت عليها من
الفقرات (الثمان) السابقة، ليخرج الباقي الصافي.

١٠. التحصيل العام:

إذا كان الباقي الصافي يتراوح:

٧٠٠ - ٨٠٠	جيد جداً
٦٠٠ - ٧٠٠	جيد
٥٠٠ - ٦٠٠	فوق الوسط
٤٠٠ - ٥٠٠	وسط
٣٠٠ - ٤٠٠	دون الوسط

ضعيف	٢٠٠ – ٣٠٠
ضعيف جداً	١٠٠ – ٢٠٠
مسلم في الجنسية.	أقل من ١٠٠

المتابعة اليومية

لغرض إجراء المتابعة اليومية لمعرفة تطور وضعك الديني أو تراجعك اكتب النتائج اليومية وكما يأتي:

ت	الفقرة	اليوم					
١	الصلاة المكتوبة		١	٢	٣	٤	٥ الخ
٢	الصلاة النافلة						
٣	= =						
٤	الخ						
	المجموع العام						

منهاج الحلقة الأسبوعي

فيما يأتي منهاج الحلقة الأسبوعي، وهو تطوير لحلقة الذكر (المذكورة في ص ٣٧)، وتتضمن:

١. حلقة الذكر.
٢. التوجيهات.
٣. التعريف بالمقامات والأحوال والمنازل وشروط العمل بها.
٤. المنهاج المرحلي (الخطة الزمنية لتربية المريد).
٥. المواضيع الفكرية.
٦. متابعة الأنشطة والواجبات.
٧. مناقشات عامة.

المنهاج المرحلي

الخطة الزمنية لتربية المريدين

ت	الأساسيات	الآداب	الأدعية	الأذكار
١	الصلاة جماعة	بر الوالدين	الملابس	سنة الفجر
٢	الخشوع في الصلاة	صلة الأرحام	دخول البيت	الاستهلاكي
٣	النوافل	النية لله	دخول الخلاء	ذكر الفجر
٤	صلاة اليوم	الأمر بالمعروف	دخول المسجد	الورد القرآني
٥	قيام الليل	البكاء من خشية الله	السير إلى المسجد	الورد اليومي
٦	تلاوة القرآن	الإخلاص في العمل	دخول السوق	التحصين
٧	الورد الدوري	حقوق الزملاء والجيران	الآذان والإقامة والوضوء	الإصباح والإمساء
٨	الخلوة اليومية	النصح للآخرين	زيارة القبور	الاستعاذة
٩	السلوك	إعانة الآخرين	قبل الطعام	الدعاء
١٠	حفظ قرآن	العفو عن أساء إليك	بعد الطعام	دبر كل صلاة
١١	حفظ حديث	وصل من قطعك	غسل اليدين	الاستفتاح
١٢	المطالعة	عيادة المريض	آداب الطعام	الركوع
١٣	الصدقة	حق الطريق	المصافحة	الرفع من الركوع
١٤	الصوم	دوام الوضوء	التشميت	السجود
١٥	الرابطة	إفشاء السلام	الجماع	التشهد
١٦	مضاعفة العبادات	التيامن والايثار	المرآة	ورد الليل
١٧		السواك والطيب	مسح الأذى	ذكر قيام الليل
١٨		تشجيع الجنائز	رؤية ما يحب ويكره	استفتاح صلاة

الليل				
دعاء بعد الوتر	أصحاب البلاء	الاكتحال		١٩
الاستيقاظ	التطير والعين	الآداب العامة		٢٠
الحمد قبل النوم	الهلال والشهب	(النوم والاستيقاظ)		٢١
استعاذات النوم	الريح والرعد والمطر			٢٢
تساييح النوم	الوحشة وخوف الناس			٢٣
استغفار النوم	الكرب والغم			٢٤
تلاوة النوم	النسيان والفقدان			٢٥
أدعية النوم	الرزق			٢٦
يوم الجمعة قرآن وصلاة	النفل			٢٧
	طنين الأذن وخدر الرجل			٢٨
	كفارة المجالس			٢٩
	الأرق والغضب			٣٠

المحتويات

الصفحة	الموضوع
١	المقدمة
٢	الذكر: تمهيد
٣	الأوراد الدورية
١٠	الأوراد اليومية
١١	أذكار ما بعد الصلوات
١٥	القرآن الكريم
١٧	الصلاة
١٩	الصوم
٢٠	الزكاة والصدقة
٢١	العلم
٢٥	الخلوة
٢٨	المجاهدة
٢٩	المتابعة
٣١	درجات الطريقة
٣٤	المقامات
٣٥	الإجازات
٣٦	الإشارات
٣٧	حلقة الذكر
٣٨	المقامات

٤٢	جدول الذنوب وكفاراتها
٥٠	الأنفس
٥٣	الأخلاق
٥٤	الرياضة
٥٥	ثمرات الطريقة
٥٦	منهج المحاسبة
٦٥	المتابعة اليومية
٦٦	منهاج الحلقة الأسبوعي
٦٧	المنهاج المرحلي: الخطة الزمنية لتربية المريدين

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق - بغداد
بالعدد ٩٦١ لسنة ٢٠١٩

١٤٤٠هـ - ٢٠١٩م
مطبعة حامد الماضي